



**Kryon`s Schweizer
CHANNEL – MEDIUM
Anita Eymann**

12 Meditationsabende - *immer der Erste Montag im Monat !*

Atme und lass sein...

(von Jon Kabat-Zinn)

Meditation ist das Reinigen des Geistes und Herzens; durch diese Reinigung entsteht das klare Denken. Wenn man sich der Stille bewusst wird, dann ist da sofort ein Zustand von sanfter Wachsamkeit. Dann ist man präsent. So löst man sich aus einer kollektiven menschlichen Konditionierung von Tausenden von Jahren heraus und DU bist dann einzigartig.

Dieser Meditationszyklus wird immer am Ersten Montag im Monat durchgeführt. Jeder Monat hat ein anderes Grundthema.

- 06.09.2021: Deine Ernte
- 04.10.2021: Die Verlockung
- 01.11.2021: Deine Umarmung
- 06.12.2021: Weihnachtsmeditation

Zeiten: 19.00Uhr bis fertig, *bitte seid Pünktlich*

Dauer: ca. 2-2.5 Std.

Kostet: CHF 22.- + (1.- Spende)

Ort: Langgrütstrasse 18, 8047 Zürich

Anmeldung: 079 344 53 42 oder www.anita-eymann.ch

Anita Eymann
Langgrütstrasse 18, 8047 Zürich
+41 (0)79 344 53 42