



**Kryon`s Schweizer  
CHANNEL – MEDIUM  
Anita Eymann**

**Meditationsabende - *immer der Erste Mittwoch im Monat !***

*Atme und lass sein...*

(von Jon Kabat-Zinn)

Meditation ist das Reinigen des Geistes und Herzens; durch diese Reinigung entsteht das klare Denken. Wenn man sich der Stille bewusst wird, dann ist da sofort ein Zustand von sanfter Wachsamkeit. Dann ist man präsent. So löst man sich aus einer kollektiven menschlichen Konditionierung von Tausenden von Jahren heraus und DU bist dann einzigartig.

Die Meditation wird immer am Ersten Mittwoch im Monat durchgeführt.

**Zeiten:** 19.00Uhr, *bitte seid Pünktlich*

**Dauer:** ca. 1.5 Std.

**Kostet:** CHF 22.-

**Ort:** H2O2, Hohlstrasse 202, 8004 Zürich, (Klingel H2O2)

**Anmeldung:** 079 344 53 42

Anita Eymann  
Langgrütstrasse 18, 8047 Zürich  
+41 (0)79 344 53 42